

## Contacts



Notre Association a pour but de vous faire découvrir le CAMBRÉSIS en vous promenant à pied, entre amis et surtout sans esprit de compétition.

Quelle que soit la météo, rendez-vous à CAMBRAI sur le parking du Port Fluvial de Cantimpré (sauf indication contraire).

03 27 83 70 06 ou Office de Tourisme de Cambrai : 03 27 78 36 15

Email : [randonneursducambresis@orange.fr](mailto:randonneursducambresis@orange.fr)

[www.villedecambrai.com](http://www.villedecambrai.com) (Sports/les associations sportives/autres disciplines/ARC...)

## CONDITIONS PARTICULIÈRES - RÉGLEMENT INTÉRIEUR (Extrait)

- Chaque participant à une randonnée doit toujours avoir sur lui sa licence et être en mesure de la présenter au responsable de la sortie. Les éventuels futurs adhérents sont couverts par la Fédération durant la période d'essai (2 à 3 sorties maximum). Les marcheurs doivent se conformer aux règles du Code de la Route. L'organisation de la marche ne saurait être tenue pour responsable en cas d'accident par non-respect des consignes dispensées en cours de rando par l'animateur et des règles élémentaires de sécurité et de prudence.
- Seuls les membres de l'Association, à jour de leur cotisation et en possession de leur licence, bénéficient d'une assurance annuelle responsabilité civile pour la saison en cours. Les renouvellements de licences interviennent dès la rentrée de septembre. Le Comité de l'ARC n'est responsable de ses membres que lors des sorties exclusivement organisées sous le label "ARC" reprises sur le programme officiel, lui-même communiqué au CDRP.
- Les week-ends de randonnée ne sont accessibles qu'aux seuls licenciés de l'association. Les réservations ne sont considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte. Une liste d'attente peut être ouverte si nécessaire.
- Pour les randonnées qui emprunteraient tout ou parties d'itinéraires sur un territoire de la Communauté Européenne, les participants sont tenus de se procurer avant de partir la Carte Européenne d'Assurance Maladie délivrée gratuitement par la CPAM.
- La randonnée du jour sera systématiquement annulée en cas d' **Alerte Météo Orange**.
- En randonnée, chaque participant est tenu d'emporter le minimum vital à savoir : boisson, collation, imperméable, chaussures adaptées, vêtements et chaussures de rechange et une petite trousse individuelle à pharmacie.
- Comme l'impose la réglementation, les chiens doivent impérativement être tenus en laisse courte sur la totalité du parcours de la randonnée.
- Pour les sorties au "Clair de Lune", il est obligatoire de se munir d'un brassard réfléchissant et d'une lampe électrique.

**Adhésion** : Licence FFRP + carte club + assurance : **38,00 €** à l'année. Licence familiale : **76,00 €** (quel que soit le nombre de personnes). En option : l'abonnement à "Rando Passion Magazine" avec 4 n°/par an : **+ 8,00 €**.

**Important** : Les nouveaux adhérents sont tenus de présenter un certificat d'aptitude à la pratique de la randonnée. Les demandes ne seront prises en considération que si le certificat médical est joint lors de l'inscription. Ce dernier est valable 3 ans mais dans l'intervalle, une attestation vous sera demandée et pourra suffire, sous certaines conditions.

Le programme des Randonneurs du Cambrésis est disponible :

- à l'Office de Tourisme	48 rue de Noyon à Cambrai	Tél. 03 27 78 36 15
- au Point Informations Jeunes	13 <sup>bis</sup> rue St-Nicolas à Cambrai	Tél. 03 27 81 20 22
- à la Maison des Associations	16 rue du 8 mai à Cambrai	Tél. 03 27 78 43 13
- au Magasin DECATHLON	Route de Marcoing à Cambrai	Tél. 03 27 72 20 90

## Le Magasin **DECATHLON** CAMBRAI

est partenaire des **Randonneurs du Cambrésis** - Renseignez-vous !



# Association des RANDEURNEURS DU CAMBRÉSIS

Programme des randonnées

# 2021



# MAI JUIN

2021/2 - N° 122 I.P.N.S.



### ATTENTION !

En raison des contraintes sanitaires toujours en vigueur, **pas de covoiturage organisé au départ du Port Fluvial de Cantimpré !** Rendez-vous directement sur le lieu de départ indiqué pour la randonnée du jour. Attention ! Départ de la randonnée à l'heure précise !

# MAI 2021

- dimanche 2 **“Le château de la motte par les allées vertes”**  
Départ 9h00 parking du Port fluvial de Cantimpré - 10/12 km  
(Responsable : Michèle Declercq)
- mardi 4 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- dimanche 9 Départ 14h00 de la Mairie de Quiévy - 11 km  
(Responsable : Jean Hérin)
- mardi 11 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- dimanche 16 Départ 9h00 de l'église de Rieux en Cambrésis - 12 km  
(Responsable : Alain Lozé)
- mardi 18 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- samedi 22 | **Pentecôte - Week-end de randonnée dans le Montreuillois**
- dimanche 23 | Logement en gîte à Parenty - 18 places - 45 km
- lundi 24 | (Responsables : Nicole Verbrouck - Michèle Declercq)
- mardi 25 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- samedi 29 **Promenade au Clair de Lune “Le circuit de l'Escauette”**  
Départ 20h00 de l'Eglise de Noyelles sur Escaut - 10 km  
Obligatoire : gilet réfléchissant et lampe électrique  
(Responsable : Bernard Lucas) 
- dimanche 30 Départ 8h45 parking de la mairie de Proville - 10 km  
(Responsable : Jean-Pierre Lefevre)

# JUIN 2021

- mardi 1er **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- dimanche 6 Départ 9h00 de l'église de Wambaix - 11,5 km  
(Responsable : Jean Hérin)
- mardi 8 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- dimanche 13 Départ 8h45 parking du Port fluvial de Cantimpré - 10 km  
Circuit **“Les bords de la Scarpe”** à Fampoux - Pique-nique  
tiré du sac - après-midi : découverte du **Cromlech  
des “Sept bonnettes”** (+ 4 km) - retour vers 15h00/15h30  
(Responsable : Michèle Declercq)
- mardi 15 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- dimanche 20 **“Le circuit de l'Ecaillon”**  
Départ 9h00 de la place de Beaudignies - 10 km  
(Responsable : Nicole Solaux)
- mardi 22 **Rando Douce** - départ 14h30  
parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- samedi 26 | **Rando de la Saint-Jean au Clair de Lune**  
avec pôt champêtre (réservé aux membres de l'ARC)  
Départ 19h00 du Parking devant le Stade Nautique  
Boulevard de la Liberté - retour vers 23h30 - 10 km  
Obligatoire : gilet réfléchissant et lampe électrique  
(Responsables : Michèle Mauduit - Béatrice Van Ingelandt - Ph. Lafarge) 
- mardi 29 **Rando Douce** - départ 14h30



## **RANDO DOUCE** tous les mardi à 14h30

Un kilométrage « léger » de 6 kilomètres en 2 heures pour se promener, conserver une activité physique, rester en forme, passer un moment ensemble...  
Départ du parking du Port Fluvial de Cantimpré à 14h30 précises, place Marcelin Berthelot à Cambrai - retour garanti pour 16h30