

## Contacts



Notre Association a pour but de vous faire découvrir le CAMBRÉSIS en vous promenant à pied, entre amis et surtout sans esprit de compétition.

Quelle que soit la météo, rendez-vous à CAMBRAI sur le parking du Port Fluvial de Cantimpré (sauf indication contraire).

03 27 83 70 06 ou Office de Tourisme de Cambrai : 03 27 78 36 15

Email : [randonneursducambresis@orange.fr](mailto:randonneursducambresis@orange.fr)

[www.villedecambrai.com](http://www.villedecambrai.com) (Sports/les associations sportives/autres disciplines/ARC...)

## CONDITIONS PARTICULIÈRES - RÉGLEMENT INTÉRIEUR (Extrait)

- Chaque participant à une randonnée doit toujours avoir sur lui sa licence et être en mesure de la présenter au responsable de la sortie. Les éventuels futurs adhérents sont couverts par la Fédération durant la période d'essai (2 à 3 sorties maximum). Les marcheurs doivent se conformer aux règles du Code de la Route. L'organisation de la marche ne saurait être tenue pour responsable en cas d'accident par non-respect des consignes dispensées en cours de rando par l'animateur et des règles élémentaires de sécurité et de prudence.
- Seuls les membres de l'Association, à jour de leur cotisation et en possession de leur licence, bénéficient d'une assurance annuelle responsabilité civile pour la saison en cours. Les renouvellements de licences interviennent dès la rentrée de septembre. Le Comité de l'ARC n'est responsable de ses membres que lors des sorties exclusivement organisées sous le label "ARC" reprises sur le programme officiel, lui-même communiqué au CDRP.
- Les week-ends de randonnée ne sont accessibles qu'aux seuls licenciés de l'association. Les réservations ne sont considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte. Une liste d'attente peut être ouverte si nécessaire.
- Pour les randonnées qui emprunteraient tout ou parties d'itinéraires sur un territoire de la Communauté Européenne, les participants sont tenus de se procurer avant de partir la Carte Européenne d'Assurance Maladie délivrée gratuitement par la CPAM.
- La randonnée du jour sera systématiquement annulée en cas d' **Alerte Météo Orange**.
- En randonnée, chaque participant est tenu d'emporter le minimum vital à savoir : boisson, collation, imperméable, chaussures adaptées, vêtements et chaussures de rechange et une petite trousse individuelle à pharmacie.
- Comme l'impose la réglementation, les chiens doivent impérativement être tenus en laisse courte sur la totalité du parcours de la randonnée.
- Pour les sorties au "Clair de Lune", il est obligatoire de se munir d'un brassard réfléchissant et d'une lampe électrique.

**Adhésion** : Licence FFRP + carte club + assurance : **38,00 €** à l'année. Licence familiale : **76,00 €** (quel que soit le nombre de personnes). En option : l'abonnement à "Rando Passion Magazine" avec 4 n°/par an : **+ 8,00 €**.

**Important** : Les nouveaux adhérents sont tenus de présenter un certificat d'aptitude à la pratique de la randonnée. Les demandes ne seront prises en considération que si le certificat médical est joint lors de l'inscription. Ce dernier est valable 3 ans mais dans l'intervalle, une attestation vous sera demandée et pourra suffire, sous certaines conditions.

Le programme des Randonneurs du Cambrésis est disponible :

- à l' <b>Office de Tourisme</b>	48 rue de Noyon à Cambrai	Tél. 03 27 78 36 15
- au <b>Point Informations Jeunes</b>	13 <sup>bis</sup> rue St-Nicolas à Cambrai	Tél. 03 27 81 20 22
- à la <b>Maison des Associations</b>	16 rue du 8 mai à Cambrai	Tél. 03 27 78 43 13
- au <b>Magasin DECATHLON</b>	Route de Marcoing à Cambrai	Tél. 03 27 72 20 90

## Le Magasin **DECATHLON** CAMBRAI

est partenaire des **Randonneurs du Cambrésis** - Renseignez-vous !



# Association des **R**ANDONNEURS **D**U **C**AMBRÉSIS

## Programme des randonnées **2021**



Juillet  
**Août**  
Septembre

I.P.N.S.  
2021/3 - N° 123



### ATTENTION !

En raison des contraintes sanitaires toujours en vigueur,  
**pas de covoiturage organisé au départ du Port Fluvial de Cantimpré !**  
Rendez-vous directement sur le lieu de départ indiqué pour la randonnée du jour.  
Attention ! Départ de la randonnée à l'heure précise !

# JUILLET 2021

\* randonnées inscrites dans le cadre de l'Opération "Vacances à Cambrai"

- dimanche 4 Départ 8h45 Place d'Esnes - 11 km (Responsable : Nicolas Pardoux)
- \* mardi 6 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- \* dimanche 11 **"Les marais de la Sensée"** - RdV 8h45 parking du Port Fluvial  
de Cantimpré - 12 km (Responsable : Michèle Declercq)
- \* mardi 13 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- \* dimanche 18 Départ 9h00 Place de l'église de Troisvilles - 12 km  
(Responsable : Jean Hérin)
- \* mardi 20 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- \* samedi 24 **Promenade au Clair de Lune**   
Départ 19h30 du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 9 km  
Obligatoire : gilet réfléchissant et lampe électrique (Responsable : Bernard Lucas)
- \* mardi 27 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km

# AOUT 2021

\* randonnées inscrites dans le cadre de l'Opération "Vacances à Cambrai"

- \* dimanche 1 **"Le Sentier du Val d'Escaut"** - départ 14h00 Place du 19 mars 62  
à Rumilly en Cambrésis - 15 km (Responsable : Alain Lozé)
- dimanche 8 **Journée de rando "A la découverte de Wambrechies"** - 19 km  
Rendez-vous à 9h15 parking de l'Hôtel de Ville de Wambrechies  
Départ de la rando 9h30 - Pique-nique tiré du sac, à proximité des voitures  
pour éviter le portage - le matin : 12 km : "Le Val de Marque"  
l'après-midi : 7 km "Le Val de Deûle"  
(Responsables : Sylvie Decanter - Yves Van Peteghem)

- \* dimanche 15 **"Le circuit du Tronquoy"** - départ 14h00  
de l'église de Montigny en Cambrésis - 12 km (Responsable : Alain Lozé)
- \* dimanche 22 Départ 9h00 de l'ancienne gare SNCF de Solesmes  
(en haut de l'avenue Aristide Briand) - 10 km (Responsable : Jean Hérin)
- dimanche 29 Départ 9h00 Place de la mairie de Neuville Saint-Rémy - 10/12 km  
(Responsable : Philippe Chopin)

# SEPTEMBRE 2021

- dimanche 5 **"Des marliches au moulin Brunet"** - départ 14h00 Place du Général  
de Gaulle à Villers-Outréaux - 13,5 km (Responsable : Alain Lozé)
- mardi 7 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- dimanche 12 Départ 9h00 Place de l'église de Boussières en Cambrésis - 12 km  
(Responsable : Jean Hérin)
- mardi 14 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- samedi 18 **Promenade au Clair de Lune**   
Départ 19h30 de l'Eglise de Noyelles sur Escaut - 10 km  
Obligatoire : gilet réfléchissant et lampe électrique (Responsable : Bernard Lucas)
- mardi 21 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km
- dimanche 26 Départ 9h du Port fluvial de Cantimpré - 6 km (Resp : B. Van Ingelandt et M. Mauduit)  
Si l'AG ne peut avoir lieu en raison de la situation sanitaire, la randonnée sera prolongée (10/12 km)  
11h00 : **Assemblée Générale des Randonneurs du Cambrésis**  
à la Base de Loisirs de la Citadelle
- mardi 28 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré - 6 km



**RANDO DOUCE**  
tous les mardi à 14h30

Un kilométrage « léger » de **6 kilomètres en 2 heures** pour se promener, conserver une activité physique, rester en forme, passer un moment ensemble... Départ du parking du Port Fluvial de Cantimpré à 14h30 précises, place Marcelin Berthelot à Cambrai retour garanti pour 16h30.