

## Contacts



Notre Association a pour but de vous faire découvrir le CAMBRÉSIS en vous promenant à pied, entre amis et surtout sans esprit de compétition.

Quelle que soit la météo, rendez-vous au point de départ réel indiqué pour la randonnée du jour.

Renseignements : 03 27 83 70 06 ou O.T de Cambrai : 03 27 78 36 15

Email : [randonneursducambresis@orange.fr](mailto:randonneursducambresis@orange.fr)

[www.villedecambrai.com](http://www.villedecambrai.com) (Sports/les associations sportives/autres disciplines/ARC...)

## CONDITIONS PARTICULIÈRES - RÉGLEMENT INTÉRIEUR (Extrait)

- Chaque participant à une randonnée doit toujours avoir sur lui sa licence et être en mesure de la présenter au responsable de la sortie. Les éventuels futurs adhérents sont couverts par la Fédération durant la période d'essai (2 à 3 sorties maximum). Les marcheurs doivent se conformer aux règles du Code de la Route. L'organisation de la marche ne saurait être tenue pour responsable en cas d'accident par non-respect des consignes dispensées en cours de rando par l'animateur et des règles élémentaires de sécurité et de prudence.
- Seuls les membres de l'Association, à jour de leur cotisation et en possession de leur licence, bénéficient d'une assurance annuelle responsabilité civile pour la saison en cours. Les renouvellements de licences interviennent dès la rentrée de septembre. Le Comité de l'ARC n'est responsable de ses membres que lors des sorties exclusivement organisées sous le label "ARC" reprises sur le programme officiel, lui-même communiqué au CDRP.
- Les week-ends de randonnée ne sont accessibles qu'aux seuls licenciés de l'association. Les réservations ne sont considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte. Une liste d'attente peut être ouverte si nécessaire.
- Pour les randonnées qui emprunteraient tout ou parties d'itinéraires sur un territoire de la Communauté Européenne, les participants sont tenus de se procurer avant de partir la Carte Européenne d'Assurance Maladie délivrée gratuitement par la CPAM.
- La randonnée du jour sera systématiquement annulée en cas d' **Alerte Météo Orange**.
- En randonnée, chaque participant est tenu d'emporter le minimum vital à savoir : boisson, collation, imperméable, chaussures adaptées, vêtements et chaussures de rechange et une petite trousse individuelle à pharmacie.
- Comme l'impose la réglementation, les chiens doivent impérativement être tenus en laisse courte sur la totalité du parcours de la randonnée.
- Pour les sorties au "Clair de Lune", il est obligatoire de se munir d'un brassard réfléchissant et d'une lampe électrique.

**Adhésion** : Licence FFRP + carte club + assurance : **38,00 €** à l'année. Licence familiale : **76,00 €** (quel que soit le nombre de personnes). En option : l'abonnement à "Rando Passion Magazine" avec 4 n°/par an : **+ 8,00 €**.

**Important** : Les nouveaux adhérents sont tenus de présenter un certificat d'aptitude à la pratique de la randonnée. Les demandes ne seront prises en considération que si le certificat médical est joint lors de l'inscription. Ce dernier est valable 3 ans mais dans l'intervalle, une attestation vous sera demandée et pourra suffire, sous certaines conditions.

Le programme des Randonneurs du Cambrésis est disponible :

- à l' <b>Office de Tourisme</b>	48 rue de Noyon à Cambrai	Tél. 03 27 78 36 15
- au <b>Point Informations Jeunes</b>	13 <sup>bis</sup> rue St-Nicolas à Cambrai	Tél. 03 27 81 20 22
- à la <b>Maison des Associations</b>	16 rue du 8 mai à Cambrai	Tél. 03 27 78 43 13
- au <b>Magasin DECATHLON</b>	Route de Marcoing à Cambrai	Tél. 03 27 72 20 90

## Le Magasin **DECATHLON** CAMBRAI

est partenaire des **Randonneurs du Cambrésis** - Renseignez-vous !



# Association des **R**ANDONNEURS **D**U **C**AMBRÉSIS

## Programme des randonnées **2021**



Octobre  
**Novembre**  
Décembre

2021/4 - N° 124 I.P.N.S.



### ATTENTION !

En raison des contraintes sanitaires toujours en vigueur,  
**pas de covoiturage organisé au départ du Port Fluvial de Cantimpré !**  
Rendez-vous directement sur le lieu de départ indiqué pour la randonnée du jour.  
Attention ! Départ de la randonnée à l'heure précise !

# OCTOBRE 2021

- dimanche 3 Départ 9h00 du parking de la Mairie de Wasnes au Bac - 14 km  
(Responsable : Jean-Pierre Lefevre)
- mardi 5 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 6 km
- dimanche 10 **Journée de randonnée dans le Vermandois**  
Départ 9h30 de l'église de Vermand - 12 km - pique-nique tiré du sac  
Randonnée de 2 km sur l'oppidum romain et visite facultative du Musée du Vermandois (4,00€)  
N'oubliez pas votre Pass Sanitaire (Responsables : Michèle Declercq - Sonia Morin)
- mardi 12 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 6 km
- dimanche 17 **"Le circuit de la Vallée des Saules"**  
Départ 9h00 de l'église de Saulzoir - 10 km (Responsable : Nicole Verbrouck)
- mardi 19 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 6 km
- samedi 23 **Randonnée au Clair de Lune**  
Départ 19h00 du parking en face de l'église de Crèvecœur sur Escaut  
10 km - Obligatoire : gilet réfléchissant et lampe électrique (Responsable : Bernard Lucas)
- mardi 26 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 6 km
- dimanche 31 Départ 9h00 du parking B. Frachon, derrière l'église d'Escaudoevres - 11 km  
Attention ! Passage à l'heure d'Hiver (- 1h00) (Responsable : Michèle Mauduit)



# NOVEMBRE 2021

- mardi 2 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 6 km
- dimanche 7 **"Le Circuit des Australiens"**  
Départ 14h00 du Musée "Bullecourt 1917", rue d'Arras à Bullecourt - 8 km  
Visite facultative du Musée (4,00€) - N'oubliez pas votre Pass Sanitaire  
(Responsable : Michèle Declercq)

- mardi 9 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 6 km
- jeudi 11 Départ 9h00 du parking de la Mairie d'Havrincourt - 10 km (Responsable : JP. Lefevre)
- dimanche 14 **"Le circuit de l'Escauette"**  
Départ 9h00 de l'église de Noyelles sur Escaut - 10 km (Responsable : Alain Lozé)
- mardi 16 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 6 km
- samedi 20 **Randonnée au Clair de Lune** - départ 19h00 d'Esnes (parking) - 10 km  
avec soupe à l'oignon (offert pour les membres de l'ARC) - retour vers minuit  
Inscription préalable obligatoire par mail pour le 14/11 : phlafarge@wanadoo.fr  
Obligatoire : gilet réfléchissant et lampe électrique (Responsable : Bernard Lucas)
- mardi 23 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 6 km
- dimanche 28 Départ 9h00 de Paillencourt (parking après le pont de la pharmacie, près du canal)  
Estaminet "à l'Escale", rue de Wavrechain sous Faulx - 12 km (Resp. : Béatrice Van Ingelandt)
- mardi 30 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 6 km



# DECEMBRE 2021

- dimanche 5 Départ 9h00 Place de la mairie à Marcoing - 10 km (Responsable : Nicolas Pardoux)
- mardi 7 **Rando Douce** - départ 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 6 km
- dimanche 12 Départ 9h00 de l'église d'Audencourt - 12 km (Responsable : Jean Hérin)
- mardi 14 **Rando Douce de Noël** - départ à 14h30  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 6 km  
avec vin chaud sur le Marché de Noël (offert pour les membres de l'ARC)  
(Responsables : Béatrice Van Ingelandt - Philippe Lafarge)
- dimanche 19 **Rando de Noël** - départ à 14h00  
du parking du Port Fluvial de Cantimpré à Cambrai - 9 km  
avec vin chaud sur le Marché de Noël (offert pour les membres de l'ARC)  
(Responsable : Philippe Lafarge)



**RANDO  
DOUCE**

tous les **mardi à 14h30** - Départ du parking du Port Fluvial de Cantimpré à 14h30 précises, place Marcelin Berthelot à Cambrai - retour garanti pour 16h30  
Un kilométrage « léger » de **6 kilomètres en 2 heures** pour reprendre ou conserver une activité physique, rester en forme, passer un moment ensemble...

Dernière sortie le 14 décembre - Reprise le 4 janvier 2022.